Instrucciones: Nos interesa conocer las diferentes formas en que las personas responden a un dolor intenso o prolongado (dolor de muela, distensión muscular, dolor de cabeza). Usando una escala de 0 (“Nunca”) a 4 (“Siempre”), califique cómo cada uno de los incisos siguientes describe la forma en que usted responde cuando se tiene dolor intenso o prolongado.

Cuando se tiene dolor intenso o prolongado...

1. Me repongo.

\_ 0. En absoluto

\_ 1. Levemente

\_ 2. Moderadamente

\_ 3. En gran medida

\_ 4. Siempre

1. Aún trabajo para alcanzar mis objetivos.

\_ 0. En absoluto

\_ 1. Levemente

\_ 2. Moderadamente

\_ 3. En gran medida

\_ 4. Siempre

1. Me obligo a seguir adelante.

\_ 0. En absoluto

\_ 1. Levemente

\_ 2. Moderadamente

\_ 3. En gran medida

\_ 4. Siempre

1. Trato de continuar trabajando.

\_ 0. En absoluto

\_ 1. Levemente

\_ 2. Moderadamente

\_ 3. En gran medida

\_ 4. Siempre

1. Me gusta mantenerme activo.

\_ 0. En absoluto

\_ 1. Levemente

\_ 2. Moderadamente

\_ 3. En gran medida

\_ 4. Siempre

1. Me enfoco en tener una actitud positiva.

\_ 0. En absoluto

\_ 1. Levemente

\_ 2. Moderadamente

\_ 3. En gran medida

\_ 4. Siempre

1. Mantengo una actitud positiva.

\_ 0. En absoluto

\_ 1. Levemente

\_ 2. Moderadamente

\_ 3. En gran medida

\_ 4. Siempre

1. No afecta mi felicidad.

\_ 0. En absoluto

\_ 1. Levemente

\_ 2. Moderadamente

\_ 3. En gran medida

\_ 4. Siempre

1. Aún encuentro alegría en mi vida.

\_ 0. En absoluto

\_ 1. Levemente

\_ 2. Moderadamente

\_ 3. En gran medida

\_ 4. Siempre

1. Mantengo una actitud optimista.

\_ 0. En absoluto

\_ 1. Levemente

\_ 2. Moderadamente

\_ 3. En gran medida

\_ 4. Siempre

1. No dejo que me detenga.

\_ 0. En absoluto

\_ 1. Levemente

\_ 2. Moderadamente

\_ 3. En gran medida

\_ 4. Siempre

1. No dejo que me moleste.

\_ 0. En absoluto

\_ 1. Levemente

\_ 2. Moderadamente

\_ 3. En gran medida

\_ 4. Siempre

1. Evito los pensamientos negativos.

\_ 0. En absoluto

\_ 1. Levemente

\_ 2. Moderadamente

\_ 3. En gran medida

\_ 4. Siempre

1. Trato de mantenerme relajado.

\_ 0. En absoluto

\_ 1. Levemente

\_ 2. Moderadamente

\_ 3. En gran medida

\_ 4. Siempre

Notes: Scoring Instructions

Total score – sum of all items

Behavioral Perseverance = sum of items 1-5

Cognitive/Affective = sum of items 6-14

Reference:

Slepian, P.M., Ankawi, B., Himawan, L.K., & France, C.R. (2016). Development and initial validation of the Pain Resilience Scale. *Journal of Pain, 17*, 462-472 DOI: <https://doi.org/10.1016/j.jpain.2015.12.010>

This survey was translated by LanguageLine Solutions according to ISO 9001:2015 and ISO 17100:2015 standards and quality assurance steps at each stage of the process:  translation, copy-editing, proofreading, publishing, and two quality assurance reviews prior to final project approval