**INSTRUCCIONES:** Esta encuesta recoge su opinión sobre su rodilla. La información que nos proporcione, servirá para saber cómo se siente con respecto a su rodilla y qué tan capaz es de realizar sus actividades diarias. Responda a cada pregunta marcando la casilla apropiada, sólo una casilla por pregunta. Si tiene alguna duda sobre como responder alguna pregunta, por favor proporcione la mejor respuesta posible.

**Dolor**

1. ¿Qué tan seguido siente dolor en la rodilla?

\_ 0 Nunca

\_ 1 Una vez al mes

\_ 2 Una vez a la semana

\_ 3 A diario (Una vez al día)

\_ 4 Siempre

¿Cuánto dolor de rodilla ha experimentado usted en la última semana (los 7 días previos) al realizar las siguientes actividades?

2. Al caminar en una superficie plana

\_ 0 No tengo

\_ 1 Leve

\_ 2 Moderado

\_ 3 Severo/Fuerte

\_ 4 Muy severo/Extremo

3. Al subir o bajar las escaleras

\_ 0 No tengo

\_ 1 Leve

\_ 2 Moderado

\_ 3 Severo/Fuerte

\_ 4 Muy severo/Extremo

4. Al estar sentado o recostado

\_ 0 No tengo

\_ 1 Leve

\_ 2 Moderado

\_ 3 Severo/Fuerte

\_ 4 Muy severo/Extremo

**Actividades diarias**

Las siguientes preguntas indagan sobre sus actividades físicas diarias. Es decir, su capacidad de moverse y valerse por sí mismo. Para cada una de las actividades mencionadas a continuación, indique el grado de dificultad experimentado en la última semana (los 7 días previos) con respecto a su rodilla.

5. Al levantarse después de estar sentado

\_ 0 No tengo

\_ 1 Leve

\_ 2 Moderada

\_ 3 Severa/Grave

\_ 4 Muy severo/Extrema

6. Al estar de pie

\_ 0 No tengo

\_ 1 Leve

\_ 2 Moderada

\_ 3 Severa/Grave

\_ 4 Muy severa/Extrema

7. Al subir o bajar de un carro (auto)

\_ 0 No tengo

\_ 1 Leve

\_ 2 Moderada

\_ 3 Severa/Grave

\_ 4 Muy severa/Extrema

8. Girar/impulsarse sobre la rodilla afectada

\_ 0 No tengo

\_ 1 Leve

\_ 2 Moderada

\_ 3 Severa/Grave

\_ 4 Muy severa/Extrema

**Calidad de vida**

9. ¿Qué tan seguido es consciente del problema de su rodilla?

\_ 0 Nunca

\_ 1 Una vez al mes

\_ 2 Una vez a la semana

\_ 3 A diario (Una vez al día)

\_ 4 Siempre

10. ¿Ha modificado su estilo de vida para evitar actividades que podrían dañar su rodilla?

\_ 0 Para nada

\_ 1 Levemente

\_ 2 Moderadamente

\_ 3 Drásticamente

\_ 4 Totalmente

11, ¿Qué tan preocupado está usted con la falta de seguridad de su rodilla?

\_ 0 Para nada

\_ 1 Levemente

\_ 2 Moderadamente

\_ 3 Drásticamente

\_ 4 Totalmente

12. En general: ¿Cuánta dificultad tiene con su rodilla?

\_ 0 No tengo

\_ 1 Leve

\_ 2 Moderado

\_ 3 Severo

\_ 4 Muy severo

**Muchas gracias por contestar todas las preguntas de este cuestionario**

Notes: Scoring

1. Subscale scores
   1. KOOS-12 Pain scale score = sum of question responses in pain section (questions 1 – 4)
   2. KOOS-12 Function scale = sum of question responses in function section (questions 5 – 8)
   3. KOOS-12 QOL scale scores = sum of question responses in function section (questions 9 – 12)
2. At least half of the items (i.e. a minimum of 2 items) in the scale must be answered to calculate a scale score. A person-specific estimate can be imputed for missing item data.
3. KOOS-12 scale scores are transformed so 0 is the worst possible and 100 is the best possible score. This is similar to the method used to score the original KOOS scales, which also are scored using the method of summated ratings and transformed to range from 0 to 100.
4. The KOOS-12 Summary knee impact score is calculated as the average of the KOOS-12 Pain, KOOS-12 Function and KOOS-12 QOL scale scores. A Summary impact score is not calculated if any of the three scale scores are missing. The KOOS-12 Summary impact score also ranges from 0 to 100, where 0 is the worst possible and 100 is the best possible score.

Reference

Roos EM, Lohmander LS. The Knee injury and Osteoarthritis Outcome Score (KOOS): from joint injury to osteoarthritis. Health Qual Life Outcomes. 2003;1:64. Published 2003 Nov 3. doi:10.1186/1477-7525-1-64

User manual (scoring) available at the website http://koos.nu/koos12userguide.pdf

This CRF translation is based on a validated translation:

Horta-Baas, G., Vargas-Mena, R., Alejandre, E. et al. Psychometric properties of the 12-item Knee injury and Osteoarthritis Outcome Score (KOOS-12) Spanish version for people with knee osteoarthritis. *Clin Rheumatol* 40, 1547–1558 (2021). https://doi.org/10.1007/s10067-020-05403-x